

Lektionspaket



KINEXIT
TRAIN BETTER. PLAY MORE.

Lilla lektionspaketet

- 1 x 50 min – Svinganalys, kroppsscreening, målsättning/plan, individuellt anpassat golf fitness program (2 veckor), besiktning av utrustning.
- 2 x 50 min – Uppföljning, drillövningar, video.

2 490 KR (ord.pris: 3 000 kr)

Stora lektionspaketet

- 1 x 50 min – Svinganalys, kroppsscreening, målsättning/plan, individuellt anpassat golf fitness program (1 mån), besiktning av utrustning.
- 2 x 50 min – Uppföljning, drillövningar, video.
- 1 x 50 min – Närspele, (ex pitch, bunker, chip).
- 1 x 50 min – Puttning, distanskontroll, sikte.

4 100 KR (ord. pris: 4 900 kr)

"Gör om mig paketet"

- 1 x 50 min – Svinganalys, kroppsscreening, målsättning/plan, individuellt anpassat golf fitness program (1 år), besiktning av utrustning.
- 4 x 50 min – Uppföljning, drillövningar, video.
- 1 x 50 min – Chip och pitch, teknik, rörelseanalys och korrigering.
- 1 x 50 min – Bunker och lobbslag, teknik, rörelseanalys och korrigering.
- 1 x 50 min – Puttning, sikte, distanskontroll, rörelseanalys och korrigering.
- 1 x 9 hål – Strategi, val av slag, klubbval, kontroll av teknik på bana.

8 000 KR (ord. pris: 11 500 kr)

Komplett Custom Fitting

- 1 x 50 min – Utprovning av järnklubbor, hybrider och woods.
- 1 x 50 min – Utprovning av wedgar, putter och boll.
- 1 x 50 min – Kontroll av utrustning och mäter dina slaglängder.

2 490 KR (ord.pris: 2 850 kr)

Golf fitness paketet

- 1 x 20 min – Kroppsscreening samt genomgång av Kinexit, individuellt anpassat golf fitness program i ett år med din egen PT i din mobil.

1 490 KR (ord.pris: 2 290 kr)