



FRÖSÅKER
Golf & Country Club

Juniorträning
Frösåker 2019



JUNIORTRÄNING 2019

UPPTAKTSMÖTE / INFOKVÄLL 17:30 ONSDAG 3:E APRIL I KLUBBHUSET

Juniorträning är en mycket viktig verksamhet för vår idrottsförening. Vår träning ska leda till att fler barn blir förälskade i golf, stannar kvar i golfen längre och tar klivet till nästa steg i utvecklingstrappan. Vi kommer att bedriva juniorträning i följande "steg" under 2019:

Golfkul är gruppen för barnen som vill bli introducerade till golf, leds tillsammans med föräldrar. Träningsavgiften för golfkul är 300 kr.

Grupp 4 är till för er 8–12 år som satsar mot att erhålla officiellt handicap (Grönt kort) eller förbättra sitt golfspel.

Grupp 3 är till för er 10–14 år som satsar mot att nå 36 i HCP och möjligheten att få spela på stora banan.

Grupp 2 är till för er som har officiellt handicap (36) och vill förbättra sitt golfspel med ambition om att nå 18 i hcp.

Grupp 1 är till för er som satsar på golf, både när det gäller träning och tävlingsspel.

Ange gärna önskemål om gruppstillhörighet, men vi kommer anpassa grupperna efter ålder och skicklighet för att få till jämna grupper.

Anmälan är bindande och sker till junior@frosakergolf.se. Vid anmälan anger du önskemål om gruppstillhörighet samt namn, adress, telefonnummer, komplett födelsedata inkl. de fyra sista siffrorna. Träningsavgiften inbetalas via faktura som skickas från klubben efter anmälan.

Träningsavgift: 1890 kr

I avgiften ingår förutom träning:
Fria rangebollar från vecka 18–38
Fritt spel på Linksbanan 2019

Golfkul

Detta är gruppen för barnen som vill bli introducerade till golf. Låt oss smitta era barn med "golfbacillen". De får upptäcka glädjen med golf under lekfulla former. Vi har vår egen "minibana" samt även Linksbanan som barnen får prova på! Gruppen kommer max bestå av 10 barn. Detta för vi ska kunna ha god kvalitet i träningen, se alla barn och skapa en rolig gemenskap. Träningen består i en mix av lekar och träning inkl. lek med golfkuls olika redskap.

Träningen sker under ledning av Matz Evensson Golf Academy och ledare från Frösåker GK.

Träning: Söndagar kl. 14–15

Schema:

Söndagar vecka 18–26

Uppehåll v 27–30 för eget spel, semester och träning.

Söndagar vecka 31–37

Träningsavgift: 300 kr

I avgiften ingår förutom träningen - Diplom

Anmälan är bindande och sker till junior@frosakergolf.se Vid anmälan anger du "golfkul" samt barnets namn, adress, telefonnummer, komplett födelsedata inkl. fyra sista siffrorna. Träningsavgiften inbetalas via faktura som skickas från klubben efter anmälan.

Grupp 4

Grupp 4 är till för er 8–12 år som satsar mot att erhålla officiellt handicap (Grönt kort) eller förbättra sitt golfspel. Gruppen kommer att bestå av ca 10 deltagare. Detta för vi ska kunna ha god kvalitet i träningen, se alla deltagare och skapa en rolig gemenskap. "Som tränare jobbar vi med ett helhetsgrepp på golfen. Vi ser över både teknik, strategi, utrustning, träningslära och fysik. Golf ska vara kul - det är kul att bli bättre"

Träningen sker under ledning av Matz Evensson Golf Academy och ledare från Frösåker GK.

Träning vecka 18–24:

Tisdag 17:00-18:00
Torsdag 17:00-18:00 (ojämna veckor)
Torsdag 17:00-19:00 (jämna veckor spel "Eclectic" på Linksens med föräldrar)

Uppehåll vecka 25 då vi har ett sommarläger.

Träning vecka 26–27:

Tisdag 17:00-18:00
Torsdag 17:00-18:00 (ojämna vecka)
Torsdag 17:00-19:00 (jämna vecka spel "Eclectic" på Linksens med föräldrar)

Träning vecka 31–38:

Tisdag 17:00-18:00
Torsdag 17:00-18:00 (ojämna veckor)
Torsdag 17:00-19:00 (jämna veckor spel "Eclectic" på Linksens med föräldrar)

Träningsavgift: 1890 kr

I avgiften ingår förutom träning:
Fria rangebollar från vecka 18–38
Fritt spel på Linksbanan 2019

Grupp 3

Grupp 3 är till för er 10–14 år som satsar mot att nå 36 i HCP och möjligheten att få spela på stora banan. Gruppen kommer att bestå av ca 10 deltagare. Detta för vi ska kunna ha god kvalitet i träningen, se alla deltagare och skapa en rolig gemenskap. "Som tränare jobbar vi med ett helhetsgrepp på golfen. Vi ser över både teknik, strategi, utrustning, träningslära och fysik. Golf ska vara kul - det är kul att bli bättre"

Träningen sker under ledning av Matz Evensson Golf Academy och ledare från Frösåker GK.

Träning vecka 18–24:

Tisdag 18:00-19:00
Torsdag 18:00-19:00 (ojämna veckor)
Torsdag 17:00-19:00 (jämna veckor spel "Eclectic" på Linksen med föräldrar)

Uppehåll vecka 25 då vi har ett sommarläger.

Träning vecka 26–27:

Tisdag 18:00-19:00
Torsdag 18:00-19:00 (ojämn vecka)
Torsdag 17:00-19:00 (jämn vecka spel "Eclectic" på Linksen med föräldrar)

Träning vecka 31–38:

Tisdag 18:00-19:00
Torsdag 18:00-19:00 (ojämna veckor)
Torsdag 17:00-19:00 (jämna veckor spel "Eclectic" på Linksen med föräldrar)

Träningsavgift: 1890 kr

I avgiften ingår förutom träning:
Fria rangebollar från vecka 18–38
Fritt spel på Linksbanan 2019

Grupp 2

Grupp 2 är till för er som har officiellt handicap (36) och vill förbättra sitt golfspel med ambition om att nå 18 i hcp. Gruppen kommer att bestå av ca 10 deltagare. Detta för vi ska kunna ha god kvalitet i träningen, se alla deltagare och skapa en rolig gemenskap. "Som tränare jobbar vi med ett helhetsgrepp på golfen. Vi ser över både teknik, strategi, utrustning, träningslära och fysik. Golf ska vara kul - det är kul att bli bättre"

Träningen sker under ledning av Matz Evensson Golf Academy och ledare från Frösåker GK.

Träning vecka 18–24:

Måndag 17:00-18:00
Torsdag 17:00-18:00 (jämfna veckor)
Torsdag 17:00-19:00 (ojämna veckor spel "Eclectic" på Linksen med föräldrar)

Uppehåll vecka 25 då vi har ett sommarläger.

Träning vecka 26–27:

Måndag 17:00-18:00
Torsdag 17:00-18:00 (jämfna vecka)
Torsdag 17:00-19:00 (ojämna vecka spel "Eclectic" på Linksen med föräldrar)

Träning vecka 31–38:

Måndag 17:00-18:00
Torsdag 17:00-18:00 (jämfna veckor)
Torsdag 17:00-19:00 (ojämna veckor spel "Eclectic" på Linksen med föräldrar)

Träningsavgift: 1890 kr

I avgiften ingår förutom träning:
Fria rangebollar från vecka 18–38
Fritt spel på Linksbanan 2019

Grupp 1

Grupp 1 är till för er som satsar på golf, både när det gäller träning och tävlingsspel. Vi tänker hjälpa er NER i handicap och utbilda er till bättre golfare! Oavsett om du når touren eller inte. Gruppen kommer att bestå av ca 10 deltagare. Detta för vi ska kunna ha god kvalitet i träningen, se alla deltagare och skapa en rolig gemenskap. "Som tränare jobbar vi med ett helhetsgrepp på golfen. Vi ser över både teknik, strategi, utrustning, träningslära och fysik. Golf ska vara kul - det är kul att bli bättre"

Träningen sker under ledning av Matz Evensson Golf Academy och ledare från Frösåker GK.

Träning vecka 18–24:

Måndag 18:00-19:00
Torsdag 18:00-19:00 (jämför veckor)
Torsdag 17:00-19:00 (ojämna veckor spel på Stora banan)

Uppehåll vecka 25 då vi har ett sommarläger.

Träning vecka 26–27:

Måndag 18:00-19:00
Torsdag 18:00-19:00 (jämn vecka)
Torsdag 17:00-19:00 (ojämn vecka spel på Stora banan)

Träning vecka 31–38:

Måndag 17:00-18:00
Torsdag 17:00-18:00 (jämför veckor)
Torsdag 17:00-19:00 (ojämna veckor spel på Stora banan)

Träningsavgift: 1890 kr

I avgiften ingår förutom träning:
Fria rangebollar från vecka 18–38
Fritt spel på Linksbanan 2019